>>> Theme 022 Diseases & Symptoms

The annual examination by a **physician**[01] should not be overlooked because not only does it provide the **patient**[02] with an opportunity to voice problems to the physician, but also for the physician to inform the patient of problems about which he or she was unaware. The normal **medical physical examination**[03] includes the mandatory request to stick out the tongue so the doctor can **check out**[04] the back of the throat. The doctor also checks the heart and lungs with a **stethoscope**[05]. He is likely to check the **pulse**[06], **reflexes**[07] and **blood pressure**[08]. The patient may describe **symptoms**[09] to the doctor or tell the doctor of the progress of a certain **affliction**[10]. A woman who attributes constant **dizziness**[11], **nausea**[12] and **vomiting**[13] to a **stomach flu**[14] or an **infection**[15] may find out that it's not **an upset stomach**[32] but the signs of **morning sickness**[16]. On the flip side, the doctor can inform the patient of pre-existing **conditions**[10] that if not treated could be **harmful**[17] if not **fatal**[18]. The doctor may run tests and discover that due to **hypertension**[09] and a poor diet the person may be **vulnerable to**[19] a **heart attack**[20]. If it had gone unnoticed, the person could have had a heart attack and been **hospitalized**[21] in the **intensive-care unit**[22] or been left **paralyzed**[23] by a **stroke**[24]. Patients who are bothered when their joints **swell up**[25] and their movement is **stiff**[26] may learn that they have **arthritis**[27], the symptoms of which can be **relieved**[28] through medicine. Patients who complain of **sleeplessness**[29] due to severe **indigestion**[30], **cramps**[31] or **stomachaches**[32] may discover that the **abdominal pain**[32] is actually an **ulcer**[33] or **appendicitis**[27]. After losing consciousness, a patient may learn that what was believed to be an occasionally strong **headache**[32] was actually signs of **encephalitis**[27]. Therefore, patients must maintain open lines of communications with their physician to head off problems.

>>> 해석

매해 실시되는 신체검진을 간과해서는 안 된다. 왜냐하면 정기검진이 환자가 자신의 문제를 의사에게 말할 수 있는 기회를 부여하기 때문만이 아니라 의사 역시 환자가 알지 못했던 문제를 알려줄 수 있는 기회를 제공하기 때문이다. 일반적인 의료검진에는 환자가 혀를 내밀도록 하여 의사가 목구멍의 뒤쪽을 볼 수 있게 하는 진료가 포함된다. 의사는 또한 청진기로 가슴과 폐를 진찰한다. 의사는 아마도 혈압과 맥박을 잴 것이다. 환자는 의사에게 자신의 증세를 설명하거나 특정 질병의 진행 상황을 이야기하게 될 것이다. 계속 어지럽고 메스꺼우며 구토를 한 것이 위장병 때문이라고 생각했던 여자 환자는 그 증상이 배탈 증상이 아니라 입덧 증세였음을 알게 될 지도 모른다. 반대로 의사는 이미 발병해 있는 상황을 말해 주며 치료하지 않으면 목숨이 위태롭게까지 되지는 않더라도 해로울 수 있다는 것을 알려 줄 수 있을 것이다. 의사는 검사를 해 보고 환자의 고혈압과 나쁜 식습관 때문에 심장마비가 일어날 확률이 높다는 것을 발견하게 될지도 모른다. 환자에게 알려 주지 않았더라면 그 환자는 심장마비를 일으켜 중환자실에 입원하거나 혹은 뇌졸중으로 신체의 마비가 왔을 수도 있다. 관절이 부어오르고 움직이기가 어려워 고통을 받는 환자들은 그것이 약을 복용하면 증세가 나아질 수 있는 관절염임을 알게 될 수도 있다. 심각한 소화불량, 위경련, 혹은 복통으로 잠을 이루지 못한다고 호소하는 환자들은 그 복부의 통증이 사실은 궤양 혹은 맹장염 때문이었음을 발견하게 될지도 모른다. 때때로 심한 두통이 있다고 생각해 온 어느 환자는 사실은 그것이 뇌염 증세였음을 알게 될 수도 있다. 그러므로 환자들은 더 큰 문제를 미리 예방하기 위해서 의사들과 마음을 터놓고 수시로 대화를 해야만 한다.

>>> 어구

annual 해마다의, 연례의 overlook 간과하다 inform A of B A에게 B를알려주다 unaware 알지 못하는 mandatory 명령의, 강제적인 request 요청, 부탁 stick out ~을 내밀다 attribute A to B A의 원인이 B에게 있다고 생각하다 on the flip side 반면 diet 식습관 unnoticed 알아채지 못한 be bothered with ~으로 괴로워하다 complain 불평하다, 호소하다 joint 관절, 이음매 lose consciousness 의식을 잃다 occasionally 때때로 head off 예방하다

>>> 구문

• pre-existing conditions that (if not treated)[1] could be harmful (if not fatal)[2]
(만약 치료받지 않으면)[1] (치명적이진 않더라도)[2] 해로울 수 있는 발병 상태

>>> Theme 022 **질병과 증상 ▶**

01 **physician** [fizíʃən] 내과 의사

02 **patient** [péiʃənt] 1. 환자
2. 인내심(참을성)이 있는 (↔impatient)

03 **medical** [médikəl] 의학의, 의료의
• medical examination 건강검진
• physical examination 신체검사

04 **check out** 검사하다; 체크아웃하다
관 checkup 건강진단(=health check)

05 **stethoscope** [stéθəskòup] 청진기

06 **pulse** [pʌls] 맥박(이 뛰다)
ⓥ pulsate (심장이) 고동치다(=beat)
ⓝ pulsation 고동, 맥박; 파동
동 heartbeat 심장박동

07 **reflex** [ríːfleks] 1. 반사 (작용); (pl.) 반사 신경
2. 반사작용을 일으키다
혼 reflexion/reflection 반사, 반영; 반성, 숙고

08 **blood pressure** 혈압
관 hypertension 고혈압 ↔ hypotension 저혈압

09 **symptom** [símptəm] 증상, 징후(=sign)
동 sign 징후; 신호

10 **affliction** [əflíkʃən] 고통, 고통의 원인, 질병
비 pain (육체적) 고통, 괴로움; (pl.) 수고
illness (일반적으로 두루 쓰이는) 병
disease (신체적인) 병, 질병 ailment (특히 가벼운) 병, 질환
sickness (특정한 종류의) 병, 메스꺼움
disorder (주로 신체적) 장애
condition (치유가 힘든 만성) 질환; 건강상태

11 **dizziness** [dizinis] 현기증
ⓐ dizzy 현기증 나는, 어지러운
동 giddiness [gídinis] / vertigo 현기증

12 **nausea** [nɔ́ːziə] 구역질, 뱃멀미
ⓥ nauseate 구역질나다, 혐오감을 주다

13 **vomit** [vɑ́ːmit] (음식을) 토하다; 구토
ⓝ vomiting 구토
동 emesis 구토 throw up/bring up 토하다

14 **flu** [fluː] / **influenza** 유행성 감기, 독감
• stomach[intestine] flu 설사를 일으키는 감기
• bird flu/avian influenza 조류독감

15 **infection** [infékʃən] 감염, 전염(병)
ⓐ infectious 전염성의, 옮기 쉬운
동 contagion 감염, 접촉전염(병) – contagious 전염성의
epidemic/pandemic 전염병, 유행병

16 **morning sickness** 입덧
관 phantom pregnancy 상상 임신

17 **harmful** [hɑ́ːrmfəl] 해로운, 유해한
ⓥⓝ harm 해[손해]를 입히다; 해, 손해
동 damage 손해, 손상 – damaging 해로운
injury 상해, 손상 – injurious 해로운 detrimental 해로운

18 **fatal** [féitl] 치명적인
ⓝ fate 운명, 숙명, 죽음

19 **vulnerable** [vʌlnərəbl] 상처입기 쉬운, 취약한 [to]
동 susceptible 영향을 받기 쉬운, 취약한

20 **heart attack** 심장 마비
동 heart failure 심장마비

21 **hospitalize** [hɑ́spitəlàiz] 입원시키다
ⓝ hospital 병원
혼 hospice (말기 환자를 위한) 의료서비스
hospitable 환대하는, 대접이 후한

22 **intensive care unit(ICU)** 중환자실, 집중치료실
관 emergency room 응급실 ward (환자를 수용하는) 병동

23 **paralyze** [pǽrəlàiz] (손 · 발 · 기능을) 마비시키다
ⓝ paralysis [pərǽləsis] 마비, 중풍
동 palsy 마비(시키다)

24 **stroke** [strouk] (뇌졸중 등의) 발작
동 paroxysm/convulsion/spasm 경련, 발작

25 **swell** [swel] 1. 부풀다, 팽창하다; (손 · 발 등이) 붓다 [up]
2. 증대하다, 의기양양해지다 3. 팽창, 증대

26 **stiff** [stif] (목 · 어깨 등이) 뻣뻣한, 경직된

27 **arthritis** [aːrθráitis] 관절염
관 -itis (기관의 염증) bronchitis 기관지염 appendicitis 맹장염
encephalitis/cerebritis 뇌염 gastroenteritis 위장염

28 **relieve** [rilíːv] (고통을) 완화시키다

29 **insomnia** [insɑ́mniə] 불면증 (=sleeplessness)
관 somniloquy 잠꼬대 noctambulism 몽유병

30 **indigestion** [indidʒéstʃən] 소화불량
관 digestion 소화, 소화력
동 dyspepsia [dispépʃə] 소화불량 ↔ eupepsia [juːpépʃə] 소화 양호

31 **cramp** [kræmp] 1. (근육의) 경련, 쥐 (=charley horse)
2. 꺽쇠, 속박(하다); 비좁은

32 **stomachache** [stʌməkeik] 복통
• an upset stomach 배탈
동 abdominal pain 복통 관 diarrhea 설사
관 headache 두통 toothache 치통 earache 귀앓이

33 **ulcer** [ʌlsər] 궤양
• a stomach[gastric] ulcer 위궤양