

015 Enthusiasm

When one **undertakes** a new project or **activity**, one may attack it **with gusto**, but **spending** too much **time** at it can make one feel **burned out** after a while. In the beginning, a new sport is a **passion** into which one **devotes** great amounts of time and **energy**. But overdoing it on the field or at the gym is not really the best way to get peak **performance**. Performance may **diminish**, or worse, injuries may result from not allowing muscles to rest and repair themselves. When one becomes **involved** in a new project or organization, again it's easy to **be caught up in** the **frenzy** of deadlines and trying to do the best job ever. Even though it's really important to do things with **zeal** and to have an **ardor** for a cause, it's equally important to know one's limit and delegate responsibility before you become **worn out** and your health and relationships begin to suffer. The same type of **overexuberance**, as that for fitness or work, is repeated in a slavish **devotion** to following the latest **craze** in music or **fashion**. Sometimes people become caught up in the latest craze faithfully listening to and wearing what is dictated as the latest **fad**. But after a lot of **commotion**, people become tired of a singing group or fashion item, and the CD or piece of clothing is relegated to the bottom of the stack or back of the rack.

>>> 해석

사람이 새로운 프로젝트나 활동에 착수할 때에는 즐겁게 시작할 것이다. 그러나 거기에 시간을 너무 많이 쏟다 보면 얼마 후에는 지쳐 버릴 수가 있다. 새로운 운동을 처음 배울 때에는 상당한 시간과 정력을 바친다. 그러나 운동장 혹은 체육관에서 계속 연습을 하는 것이 반드시 운동의 성과를 최고조에 달하게 하는 최선의 방법은 아니다. 운동의 성과는 오히려 감소하거나 더 나빠지는, 근육을 쉬게 하거나 근육 손상을 적절히 치료하지 못함으로 해서 부상을 입는 결과가 생길 수도 있다. 사람이 새 프로젝트나 조직에 참여하게 되면 업무를 최고로 수행하면서 최종 기한까지 업무를 마치려고 일에 몹시 열중할 수 있다. 일을 열심히 하고 그 일의 대의명분에 열의를 갖는 것이 정말로 중요할 지라도 완전히 기진맥진해지고 자신의 건강과 주변의 사람들이 고통 받기 전에 자기 자신의 한계를 알고 책임감을 위임할 줄 아는 것 또한 똑같이 중요하다. 운동이나 일에 있어서와 비슷한 형태의 지나친 열중은 음악이나 패션에 있어서 열광적으로 최신 유행을 따르는 노예근성의 심취에서도 반복된다. 때때로 사람들은 최신 유행이라고 알려진 것들을 충실히 입고 들으며 그 최신의 광기에 사로잡히게 된다. 그러나 그런 아첨법식이 지나가고 나면 사람들은 인기 그룹이나 유행에 싫증을 내게 되고 그 CD와 유행했던 의상들은 한 쪽 구석에 처박히는 신세로 전락하고 만다.

>>> 어구

attack 착수하다; 공격하다 **after a while** 잠시 후에 **great amounts of** 상당히 많은 양의 **gym** 체육관 **the best way to** ~하기에 가장 좋은 방법 **peak** 절정, 최고조 **result from** ~에서 기인하다 **organization** 조직, 단체 **deadline** 최종 기한, 원고마감기한 **cause** 원인, 이유; 대의명분 **delegate** 위임하다; 대표, 사절 **responsibility** 책임, 의무 **slavish** 노예근성의 **faithfully** 충실하게 **dictate** 받아쓰게 하다, 좌우하다 **relegate** (덜 중요한 위치로) 밀쳐 버리다 **stack** 더미 **rack** 선반

>>> 구문

- **The same type of overexuberance, as that for fitness or work** [the same A as B B와 같은 A]
운동이나 일에 대한 지나친 열중과 같은 유형의 지나친 열중 * that(=overexuberance)
- **what is dictated as the latest fad** 최신 유행이라는 것

열정

01 enthusiasm [inθú:ziæzm] 열광, 열의, 의욕

- ㉠ enthusiastic 열광적인, 열렬한, 열중한
- ㉡ enthusiast 열광자, 광신자

02 undertake [ʌndə'teik] 맡다, 착수하다

- ㉠ undertaker 인수인, 기업가; 장의사
- undertaking 맡은 일, 사업, 기업

- ㉢ take over 인계받다, 떠맡다

03 activity [æk'tɪvəti] (취미나 특별한 목적을 위한) 활동

- an outdoor activity 야외활동

- ㉢ action 동작; (문제해결을 위한) 조치; 작전
- act (특정한) 행동(행위)

04 gusto [gá'stu:] (하는 일에 대한) 열정; 즐기, 기호

- with gusto 즐겁게, 신나게

- ㉢ enthusiasm/passion/ardor/zest/fervor/zeal 열정

05 spend time 시간을 보내다

- ㉢ a spending spree 흥청망청 돈을 써댐

06 burned out 지쳐 녹초가 된, 타버린

- ㉢ worn out 지친; 닳아서 못 쓰게 된
- tired out 완전히 지친
- exhausted 지칠 대로 지친, 다 써버린
- pooped 녹초가 된
- bushed 지쳐버린

07 passion [pæ'ʃən] 열정, 열광; 고난

- ㉠ passionate 열렬한, 정열적인

08 devote [dɪ'vəut] (노력 등을) 쏟다; 봉헌하다

- ㉠ devoted 헌신적인, ~에 빠진; 애정이 깊은
- ㉡ devotion 헌신, 전념; 신앙심

- ㉢ dedicate ~에 전념하다; 봉헌하다

09 energy [é'nɜ:dʒi] 정력, 활동력; 에너지

- ㉠ energetic 정력적인, 활기에 찬
- ㉡ energize 활기를 북돋우다

- ㉢ vigor 정력, 활기
- vigorous 정력적인, 활기 있는

10 performance [pə'fɔ:rməns] 실행, 성과; 연기

- ㉠ perform 실행하다, 연주(연기)하다

11 diminish [dɪ'mɪnɪʃ] 줄이다, 줄다

- ㉢ lessen/reduce/decrease 줄이다, 줄다

12 involved [ɪnvɒlvd] 복잡한; 연루된; 열중하여 [in]

- involved in ~에 관련된, 연루된, 열중하는
- involved with ~와 관련된

- ㉠ involve 1. 종사하다; 몰두시키다 [oneself]
2. 수반하다; 연루시키다
- ㉡ involvement 연루

13 be caught up in ~에 사로잡힌, ~에 발목 잡힌

- be caught in a traffic jam 교통체증으로 꼼짝 못하다

14 frenzy [frénzi] 열광, 광란; 격분

- ㉠ frenzied 열광적인, 광분한

- ㉢ frenetic 열광적인, 광란한

15 zeal [zi:l] 열의

- ㉠ zealous 열심인, 열광적인
- ㉡ zealot 광신자, 열광자

- ㉢ fanatical 열광적인, 광신적인
– fanatic 광신자, 열광자
maniac ~광; 광적인
– mania for ~에 대한 열광

16 ardor [á:rdə] 열정, 열의

- with ardor 열심히
- ㉠ ardent 열렬한, 열심인

- ㉢ fervor 열정, 열렬
– fervent 열렬한, 강력한
- ㉣ arduous (일) 고된, 힘드는

17 exuberance [ɪgzú:bərəns] (활력 · 기쁨의) 충만

- ㉠ exuberant (열정 등이) 넘쳐흐르는, 열광적인
- ㉡ overexuberance 과도한 충만

18 craze [kréiz] 열광, 대유행; 미치게 하다

- ㉠ crazy 미친, 반한, 열광적인

19 fashion [fæ'ʃən] 유행, 스타일; 방식

- ㉠ fashionable 최신유행의, 유행하는

- ㉢ vogue 대유행, 인기

- ㉣ be in fashion[vogue] 유행하고 있다
→ out of fashion 유행이 지난

20 fad [fæd] (일시적인) 유행, 변덕

- ㉠ faddish 일시적 유행의, 변덕스러운

21 commotion [kə'móʊʃən] 동요, 소동, 난리

- ㉢ tumult 소란, 소동, 법석