



6월 안전점검의 날

“여름철 풍수해 안전사고 대비 철저!”

<태풍·호우 행동요령>



※ 자료출처: 행정안전부(<https://www.mois.go.kr/frt/a01/frtMain.do>)

<태풍·집중호우·낙뢰 시 주의사항>

- 이동 중 스마트폰 사용 자제, 주변 살피기
- 되도록 밝은 옷을 입고, 맨홀 주변으로 피하기
- 낙뢰 시 평지의 키 큰 나무나 전봇대 가까이 가지 않기
- 가급적 공사 현장 근처로 가지 않고 피하기
- 집중호우 시 비탈면이나 산 주변은 산사태 위험이 있어 주의 필요


<온열질환 주의사항 및 행동요령>

2024.5.20. 질병관리청

무더운 여름, 온열질환 발생주의!

온열질환은 **열로 인해 발생하는 급성질환**으로
고온 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지럼증,
근육경련, 피로감, 의식저하 등의 증상을 보이고,
방치 시 **생명을 위협하는 질병**으로
대표적인 질환으로는 열사병과
열탈진이 있습니다.

* 온열질환으로 인한 사망자
추정 사인은 대부분 열사병!




2023.8.24. 질병관리청

어린이는 온열질환을 조심하세요!

왜 어린이는 온열질환에 더 취약할까요?

성인보다 신진대사율이 높아 열이 많고, 체온 조절
기능이 충분히 발달되지 않아 **땀 생성 능력이 낮고,
열 배출이 어렵습니다.** 따라서, 여름철 기온이 높을 때
더욱 주의가 필요합니다.



- 무더위 관련 기상 상황 TV, 핸드폰 등 수시로 확인하기
- 장시간 야외 활동을 피하도록 하고, 시원한 곳에 자주 휴식하도록 지도하기
- 온열질환 증상* 발생 여부에 대해 주의 깊게 관찰하기
 - ※심한 땀 흘림, 구역, 구토, 두통, 어지러움, 의식 혼란, 호흡 곤란 등
- 더운 자동차 안, 밀폐공간에 어린이를 잠시라도 혼자 두지 않기

<온열질환 예방 건강 수칙 3가지>

- 물 자주 마시기
 - 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기
- 시원하게 지내기
 - 샤워 자주하기
 - 헐렁하고 밝은색의 가벼운 옷 입기
 - 외출 시 양산, 모자 등으로 햇볕 차단하기
- 더운 시간대에는 야외 활동 자제하기
 - 기온이 높고 더운 시간대(13시~16시)에는 야외 활동 피하기

※ 자료출처: 질병관리청(<https://www.kdca.go.kr/>)

2026년 6월 4일

무 석 한 국 학 교 장 [직인생략]